

令和8年度 奄美市名瀬公民館生涯学習講座受講生募集！

～ 市民ひとり一学習・一スポーツ・一ボランティア ～

応募期間：令和8年4月6日（月）～ 12日（日） 午前9時～午後8時

受付場所：アマホームPLAZA（市民交流センター）・奄美市名瀬公民館(旧金久分館) ・四谷分館

受講料：1講座につき1,570円（中学生以下の申込みは無料）

■お問合せ先：アマホームPLAZA（市民交流センター） ☎ 52-1816 Fax：57-0507 E-mail：acc@duce.ocn.ne.jp

奄美市名瀬公民館(旧金久分館) ☎ 53-5699 / 四谷分館 ☎ 54-1030

(文芸・教養)

講座名	内 容	講師	会場	曜日	開始時間	受講期間	定員
昭和100周年 奄美の先人に学ぶ	毎回ゲストを迎え、奄美の先人の足跡を学びます。	花井 恒三	アマホーム PLAZA	1・3 土	10:00	6月～1月	60
みんなの奄美学	霊魂と霊力の奄美学。奄美のシャーマンの今、環境民俗学、食文化、奄美の本当の魅力について学びましょう。	久留ひろみ 島村 恭則	アマホーム PLAZA	2 土	14:00	6月～1月	80
短歌を楽しむ	短歌という表現方法で、言葉の冒険をしてみませんか？初心者の方大歓迎です。費用…1,000円（歌集製作費）	浜田 ゆり子	アマホーム PLAZA	1 水	14:00	6月～1月	20
初級おもてなし英会話	初心者のための英会話講座です。テキスト各自購入（NHKラジオ英会話トライアルテキスト）	押川 喜美子	アマホーム PLAZA	1・3 木	13:30	6月～1月	15
今どきのデジタル	日常にあふれる謎なデジタル用語をアナログな視点で解説します。	井上 まさき	アマホーム PLAZA	2 土	10:00	6月～1月	25
パソコン初級	ワード・エクセル・インターネットの初心者コースです。ノートパソコンを持参してください。 ※費用…初回のみ1,150円（教材費）	元田 勉	アマホーム PLAZA	1・3 土	14:00	6月～1月	25
生 花	身近で手に入れる花材を用い初歩の生花及び自由花。 ※費用…毎回1,500円程度	池畑 相子	名瀬公民館	2 金	14:00	6月～1月	25
着 付	体型補正、着物の着方、帯結び（前結び）。親子や学生の方も是非お気軽にお申込みください。	栄 初枝	アマホーム PLAZA	1・3 木	19:00	6月～1月	30
着 付 け	着付の基本、体型の補正、着物のTP0、帯結びのいろいろ、1人で着れるまで指導します。 ※費用…年間約5,000円	當原 奈美江	名瀬公民館	1・3 金	14:00	6月～1月	20
障害者の学びの教室	障害種・年齢問わず（支援者、ボランティアも大歓迎）、ストレッチやダンス・ボッチャ等の運動を通じた健康作り、仲間作りの場を提供します。その他生花や音楽療法も予定しています。	奄美市手をつなぐ 育成会	アマホーム PLAZA	4 日	10:00	6月～1月	20
奄美八月踊り	地域や集落、郷友会などの所属に関係なく八月踊りが好きな方なら誰でも楽しく踊れる講座。前半は軽体操、後半は方言と歴史の意味を確認しながら歌って踊ります。小・中学生大歓迎！	上原 恵美子	アマホーム PLAZA	1・3 日	14:00	6月～1月	30
将 棋	主に小・中学生の初心者を対象とした将棋の入門講座です（大人でも受講可）。	岩元 康夫	名瀬公民館	3 土	14:00	6月～1月	20
書 道	毛筆の基礎学習。初心者の方大歓迎！	森永 範子	名瀬公民館	1・3 木	14:00	6月～1月	30
こどもマンガ	マンガを描く基本的な技術を学べます。小学3年生～高校生対象 筆記用具持参	福島 憲一郎	アマホーム PLAZA	3 日	14:00	6月～1月	15
健寿大学	65歳以上の方々の健康・教養・仲間づくりの場 講演会・芸能鑑賞など 受講料無料 ※費用…遠足実施の場合のみ要参加費	ゲスト講師	アマホーム PLAZA	3 水	14:00	6月～1月	200
島ユムタ実習	島ユムタを語る人を育成し、「消滅危機言語」奄美語の古語発掘 方言に関心のある方大歓迎！	宮山 紘一	アマホーム PLAZA	2 日	14:00	6月～1月	20
★名瀬のまち いまむかし	絵地図と写真を使って、名瀬街の地名・通り名称・土地の地勢・公共施設等の移り変わりをたどる。	岩多 雅朗	アマホーム PLAZA	4 土	14:00	6月～1月	30
★シマ暮らしを楽しもう	筆ペンでシマユムタを創作文字で描いたり、シマの植物を使った飾り作り等材料費：初回2,000円（筆ペン代）	高地 道代	アマホーム PLAZA	4 金	10:00	6月～1月	20

(音楽)

講座名	内 容	講師	会場	曜日	開始時間	受講期間	定員
六調サンシン	六調サンシンの基礎練習。上弾きを主体に教えます。三味線持参	徳永 昭雄	名瀬公民館	2・4 月	19:00	6月～1月	20
三味線入門	カサン節（北節＝北大島）を中心に基礎練習をします。三味線持参	久 義一	名瀬公民館	2・4 火	19:00	6月～1月	20
奄美歌謡・ 流行歌（はやりうた）	奄美歌謡、誰もが知っている流行歌（はやりうた）の正しい唄い方を学びます。	中島 章	アマホーム PLAZA	2・4 水	19:00	6月～1月	50
演歌を楽しく習おう	元プロ歌手による「演歌」歌唱の基礎を楽しく学ぶ。練習曲を基に、音楽用語の解説もいたします。	平田 和也	名瀬公民館	1・3 日	14:00	6月～1月	50
歌って笑って楽しい懐メロ	歌を楽しく歌いながら、表現力など感情の込め方や発声、発音、腹式呼吸法などを勉強します。 ※費用…初回のみ1,000円（教材費）	富田 勝己	名瀬公民館	2・4 金	19:00	6月～1月	100
大 正 琴	楽譜の見方、姿勢、記号について、奏法、などを楽しく学習しましょう。大正琴持参	岩切 みどり	アマホーム PLAZA	1・3 火	14:00	6月～1月	20
初級コーラス	正しい立ち方を元に、コーラスに必要な和声感、リズム感を育てる練習により、曲を完成させるプロセスを体験する ※費用…テキスト代初回一括1,000円	田中 裕太	名瀬公民館	1・3 土	19:00	6月～1月	40

(料理・手芸・アート)

講座名	内 容	講師	会場	曜日	開始時間	受講期間	定員
島のお菓子	行事菓子などの背景文化を修得しながら楽しく実践します。 ※費用…材料費初回一括5,000円	泉 和子	名瀬公民館	4 土	14:00	6月～1月	20
籐 工 芸	初心者の方でも気軽に実用的な作品作りが出来ます。小物、バッグ類 メジャー、筆記具、はさみ、霧吹き持参 ※費用…年間約10,000円～(実費)	有田 傅子	アマホーム PLAZA	2・4 水	10:00	6月～1月	25
エコクラフト	エコクラフトペーパーを使ってバックやカゴ等を作成していきます。※費用…毎月 1,000円～4,000円程度(材料費、個人差有り) (注) 第2月18:30～、第4月14: 00～	有田 みさ代	アマホーム PLAZA	2・4 月	18:30 (第2) 14:00 (第4)	6月～1月	24
自然の家がやってきた in 名瀬地区生涯学習	奄美少年自然の家で実際に行っている創作活動を行います。(袖クラフト、藍染め、七宝焼、 夜光貝キーホルダー等) ※費用…材料費各回200円～400円程度	奄美少年自然の家 研修主宰	名瀬公民館	4 月	10:00	6月～1月	30
一からつくる手製本	・中綴じノート(糸綴じ)・名刺や紙の用ファイルケース・表紙クロスから仕立 てる手帳or日記帳 ※費用:材料費1冊につき2,000円程度	渡邊 まゆ美	アマホーム PLAZA	1 土	10:00	6月～1月	10
面白簡単手品	子どもから大人まで大人気の手品。身近な素材を使って面白く簡単にできるように なります。主役はあなた! ※費用…材料費初回のみ500円	トニーK	名瀬公民館	2 木	19:00	6月～1月	15
色えんぴつで描く 大人の絵日記	何気ない日常のひとつこまを、魔法のペンと色鉛筆でノートに描きます。描いてみたいけど絵心 がないと思っている方大歓迎の超初心者講座です。 筆記用具持参(あれば色鉛筆) ※費用 …使用するノートとペンは当日購入(300円程度)	中村 由美	アマホーム PLAZA	2・4 木	10:00	6月～9月	15
プリザーブド フラワーアレンジメント	季節の作品(クリスマスリース・お正月飾り等)を作ります。 ※費用…毎回3,500～6,000円 初回準備品は講師と相談	松本 和代	アマホーム PLAZA	2・4 日	14:00	10月～1月	10
★”心整う”描く瞑想アート	点描アートをはじめ、塗り絵、パステル画、糸かけ曼荼羅など、やさしいアートを 通じて、“集中とリラックスを促す”描く瞑想の講座。初心者でも楽しめる内容で す。材料費年間16,000円(前期8,000円・後期8,000円) 筆記用具持参	西 奈美	アマホーム PLAZA	2 金	19:00	6月～1月	10
★結の折り紙	四季折々のお祭りにそった物作り。桜祭りの桜、節分の鬼、ハロウインのキャラク ター、クリスマスのキャラクター等 ※材料費…2ヶ月毎に1,000円	安田 嘉	アマホーム PLAZA	2・4 火	14:00	6月～1月	10

(健康・体操・舞踊)

講座名	内 容	講師	会場	曜日	開始時間	受講期間	定員
日本舞踊	楽しく踊って心豊かな人生を!! 初心者大歓迎です。 簡単な帯結び教えます。	東郷 良子	アマホーム PLAZA	2・4 水	14:00	6月～1月	15
子ども琉球舞踊	奄美群島と文化的繋がり深い琉球の伝統芸能の楽しさを次世代の子どもたちに伝えたい。年 長～小学6年生対象。衣装・小道具の貸出もあります。	濱田 美和	アマホーム PLAZA	4 土	10:00	6月～1月	20
いつになっても輝く人生! 中国体操	中国体操練功十八法・椅子を使ったストレッチ・カントリーダンスを学びます。老 若男女問わず大歓迎! 水分・部屋ばきシューズ持参、動きやすい服装	元 信子	アマホーム PLAZA	1 火	10:00	6月～1月	15
リフレッシュダンス	ヒーリング音楽を聴きながら床でのストレッチで体をほぐし、曲に合わせて楽しく 踊ります。ダンスデビューしませんか?	米満 千恵	アマホーム PLAZA	2・4 月	19:00	6月～1月	20
100年・たいむ (サンルーム)	人生100歳の時代がやってきました。元気にむかえるために今できることをやろう! 情報・ス トレッチ・ダンスまとめて! 「100年たいむ」 ※55歳から80歳までの女性限定	我那覇 ルミ子	アマホーム PLAZA	1・3 金	19:00 (第1) 14:00 (第3)	6月～1月	昼20 夜20
らくらくエアロビクス	体にも心にも優しいエアロビクスです。ご一緒にしませんか? ※費用…初回のみ500円	神田 麻理子	名瀬公民館	1・3 火	19:00	6月～1月	15
フラダンス	フラの基本ステップ。初心者でも踊りに入り易い曲を選曲。毎回復習しながら進め ていく。スカート+Tシャツ等必ず着用。※費用…衣装年間約20,000円+雑費2,000 円	川内 千賀子	四谷分館	2・4 水	19:00	6月～1月	25
フラダンス	アロハの心を教えます。心も体も自ずと健康で、心豊かに素敵に年を重ねていける ように楽しく踊りましょう。※費用…年間約20,000円(衣装代)	仲山 えりか	アマホーム PLAZA	1・3 土	14:00	6月～1月	15
フォークダンス	フォークダンスを通じて健康維持、メロディを聞き体を動かす楽しみの手伝いをし たいと思います。曲はアメリカ、イスラエル、セットダンスなどを中心にしていき ます。	東條 桂子	アマホーム PLAZA	2・4 土	14:00	6月～1月	15
阿波踊り	阿波踊りの基本的な踊りや演奏を学びます。	嘉原 一貴	アマホーム PLAZA	2・4 火	19:00	6月～9月	10
リズムダンス	音楽に合わせて軽いストレッチとリズムダンス。仲間と一緒に楽しみましょう。	村岡 絹代	四谷分館	1・3 火	14:00	6月～1月	25
★生涯スポーツけん玉	子どもから高齢者まで、幅広い世代でけん玉を楽しみましょう。日々の運動にビツ タリで、初めてでも大歓迎! 目指せ1級けん玉師! 貸出けん玉、筒けんありま す。(購入の場合2,000円～)	四宮 広視	四谷分館	3 土	14:00	6月～1月	10

★ ……新規開設講座です。

※ 定員を超えた場合、受講経験の少ない方から優先して抽選により決定いたします。

※ ハガキが届きましたら、受講料をアマホームPLAZA/名瀬公民館/四谷分館のいずれかに持参してください。

※ 受講料納付期間は、ハガキ送付後の4月22日(水)～5月3日(日)となっております。



コチラのQRコード内のフォーマットからもお申込みできます →

